

- Gesund bleiben – gesund werden -

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels
von 22. April bis 27. April
2025

Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. **Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.**

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Saunaoase

Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00** Uhr,
Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00** Uhr
und unsere **FKK-Terrasse im 2. Stock** von **08.00 bis 18.00** Uhr zur Verfügung.

Unser Altstadtthaus

BÄRLAUCH- MORCHEL- & SPARGELZEIT IM ALTSTADTHAUS

AB FR
18. APRIL
FR & SA
12:00 - 22:00
UHR

SUPPEN

Bärlauchschaumsuppe mit
Schwarzbrotcroutons ^{A, F, G, N}

€ 6,50

VORSPEISEN

Rote Rüben Carpaccio mit Ricotta
und Bärlauchpesto ^{C, G}

€ 17,-

Jakobsmuscheln gratiniert
mit Bärlauchpesto ^{A, C, G, H}

€ 21,50

HAUPTSPEISEN

Tagliatelle mit Bärlauchpesto
„alla Genovese“ ^{A, C, G}

€ 13,50

Tagliatelle mit Morchelrahmsauce ^{A, C, G}

€ 19,50

Bärlauchrisotto mit Garnelenspieß ^{B, C, G, L, O}

€ 25,-

Ribeye vom Grill (~ 250g - 280g) mit
Morchelrahmsauce und Gnocchi ^{A, C, G}

€ 29,50

Spargel gratiniert mit Kartoffeln ^{A, G}

€ 19,50

Spargel im Päckchen mit Parmesan,
Butter und Kartoffeln ^{C, G}

€ 19,50

Spargelrisotto mit Riesengarnelen ^{B, C, G, L, O}

€ 25,-

Lammkoteletts auf Spargelrisotto ^{C, G, L, O}

€ 29,50



Hauptplatz 19, 8490 Bad Radkersburg

www.das-altstadthaus.at • +43 (0) 3476 20271 • info@das-altstadthaus.at

Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO, Fehler und (Preis-) Änderungen vorbehalten. 16.04.2025 / Ir_V1

DAS
ALTSTADTHAUS

Dienstag, 22. April

TIPP

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining im Wasser mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **TRIEST**

Anmeldung an der Therapierezeption

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

10.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapierezeption!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



14.30 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

Mittwoch, 23. April

TIPP

09.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapierezeption!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



10.00 bis 14.00 Uhr

Schmuckdesign - Modern und Tracht

Lobby **Hotel TRIEST**

Fr. Pölzl präsentiert handgefertigten Schmuck, aber auch Trachtenröcke, Trachtentaschen und -schals. Lassen Sie sich überraschen!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

16.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

von 16.00 bis 19.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**



16.30 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Genussradeltour“

Ca. 20-25 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr

Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;

Ticket: € 6,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am

Hauptplatz; **Helmpflicht!**

Treffpunkt: vor der Parktherme



19.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität;

in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

Steirer-Reis-Erlebnistour!

Steirischer Reis? Ja, den gibt es!

Hier bei uns in Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet. Wir bieten ein glutenfreies, regionales Sortiment an: Steirischen Reis, Buchweizen, Polenta, prämiertes Steirisches Kürbiskernöl ggA – „alles aus eigener Erzeugung“!

Erlebnistour am Fuchs-Kürbishof:

Begrüßungsgetränk, Geschichte, Anbau – Pflege – Ernte, Verkostung, Schmökern im Verkaufsraum.

Jeden Mittwoch um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: € 5,50 pro Person

Eigenanreise; Pölten 5, 8493 Klöch

Anmeldung an der Hotelreception.



Traminergolf Klöch

„Erleben Sie Vulkanlandgolf und Traminer mit authentischen Menschen im Thermenland Steiermark auf der 27-Loch Golfanlage Traminer Golf Klöch. Golfbegeisterte und Weinliebhaber können in der Südoststeiermark eine besondere Kombination genießen.“

„Unser Golfplatz präsentiert sich herrlich grün und perfekt gepflegt. Die Spielbahnen 1 bis 9 sind größtenteils flach und mit breiten Fairways, die Bahnen 10 bis 18 sind leicht hügelig und anspruchsvoller. Für das kurze Spiel haben wir ein Par 60-Kurs mit 9 Löchern, welche flach mit einigen Wasserhindernissen angelegt sind.“

Als Partnerbetrieb erhalten alle unsere Gäste automatisch 25% auf das 18-Loch Greenfee.



Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da! Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

Ohne lackieren

€ 35,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

€ 47,00

TEIL-PEDIKÜRE

Eingewachsene Nägel ODER Hühneraugen

Entfernen

€ 22,00

Nägel schneiden und formen, inkl. Fußbad **€ 25,00**

anstatt € 30,00

LACKIEREN

€ 8,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.

Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!

Lash & Brow Lifting

AUS
UNSEREM
SORTIMENT!

Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.

Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.

So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.

Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive
Keratin-Booster!

Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben EUR 61,00

Lash Lifting inkl. färben EUR 72,00

KOMBI-
ANGEBOT 2025

Lash + Brow Lifting

EUR 116,00

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
Jänner_2025_su/V2



Unsere Beauty-Partner

cNc
SKINCARE

CNC - More than beauty!

CNC Cosmetic steht seit 1986 für Innovation, dermatologische Wirkstoffkosmetik gepaart mit zeitgemäßen, apparativen Systemen – für sichtbare und nachhaltige Erfolge.

diego dalla palma
PROFESSIONAL

Diego Dalla Palma Professional

Bei dieser Linie handelt es sich um eine Kosmetik mit reinen und konzentrierten Wirkstoffen die gezielt auf die individuellen Ansprüche und Bedürfnisse der Haut ausgerichtet sind und mit speziellen Trägerstoffen angereichert wurden.



Keine Parabene, kein Paraffin, kein Mineralöl, kein Ethylenglykol, keine Phthalate, kein Triclosan oder sonstige Inhaltsstoffe, die die Reinheit verringern oder Hautreizungen auslösen können.

Durch die Expertise und Kreativität von **Diego dalla Palma Milano Make-Up professionals** wurde die Linie „RVB LAB The Make up“ geschaffen, wo die Bedürfnisse der professionellen Welt auf die Vision von Diego dalla palma treffen.

Eine komplette und kompakte Linie, die ausgezeichnete Produkte mit angenehmen Texturen und klassischen – sowie trendigen – Farben anbietet.



Wasserweg Bad Radkersburg

Entlang des Wasserweges können Sie die Schönheit der Natur von Fließgewässern, stehenden Gewässern, vor allem aber die Mineralwasserquellen in Bad Radkersburg und Umgebung erleben.

Die Murauen bilden mit rund 3000 ha das zweitgrößte geschlossene Auegebiet Österreichs und sind von der UNESCO als Biosphärenpark Unteres Murtal ausgezeichnet worden.

Die Entstehung dieser Auwälder verdanken wir der sich im Auegebiet hin und her bewegenden Mur. Der Wasserweg führt auch an zwei Mur-Aufweitung vorbei, welche zur Verhinderung einer weiteren Eintiefung der Sohle und damit zu Schutz des Grundwassers sowie zur Verbesserung des ökologischen Zustandes umgesetzt wurde.

Aufzufindende Orte:

- wunderschöne Flusslandschaft
- Kapelle in Sieldorf
- Liebmansee
- Buschenschank - perfekt für eine kurze Rast
- Hütte bei der Johannesquelle
- Übersichtstafel vor dem Quellenhaus
- Thermalwasser - Ausstellung im Quellenhaus

Wegbeschreibung:

- Der Wasserweg OST mit 13,5 km führt murabwärts über Bad Radkersburg in Richtung Sieldorf/Laafeld und zurück.
- Der Wasserweg WEST mit 9,5 km führt muraufwärts über Bad Radkersburg in Richtung Liebmansee/Altnedörfel und zurück.

EIGENSCHAFTEN

Technik

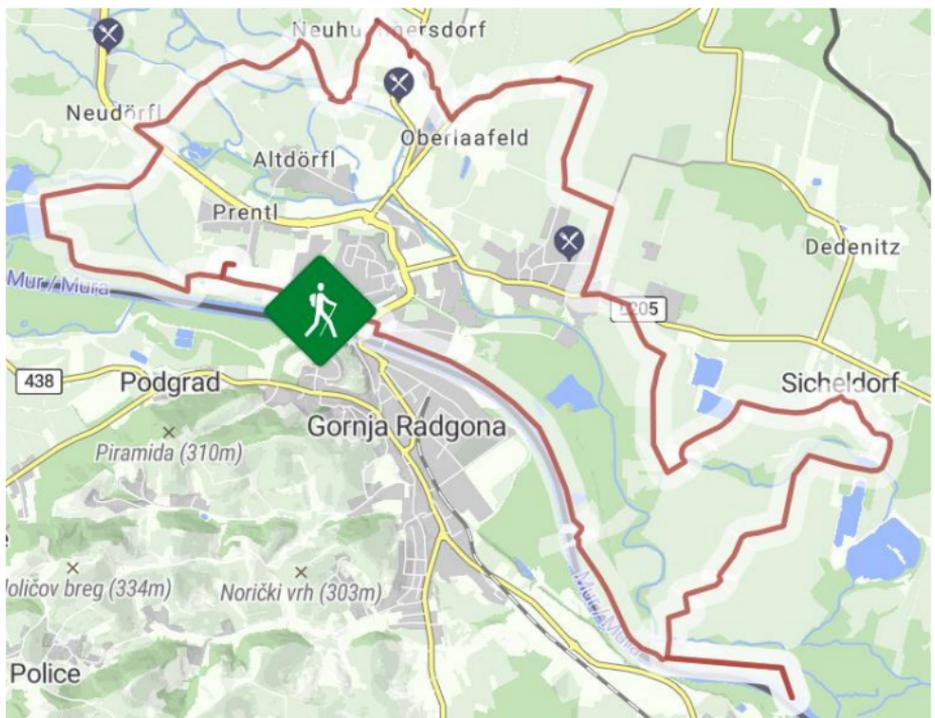


Kondition



TOUR IN ZAHLEN

leicht	22,4 km	5:30 h	75 hm	80 hm	220 m
Schwierigkeit	Strecke	Dauer	Aufstieg	Abstieg	Höchster Punkt



Donnerstag, 24. April

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception.

09.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.30 Uhr

Einschulung ins Krafftraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,50 / mit entdecker.card € 4,50

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

19.00 Uhr

Weinverkostung mit Weingut Klimbacher im Café & Bar FONTANA

„Gekauft 1954 von Theresia Simmerl und geführt von ihrem Sohn Josef Simmerl, der den Betrieb aufgebaut hat. 1994 hat Josef Simmerl den Betrieb seiner Tochter Theresia Klimbacher übergeben. Seit 2010 führt Keller und Weinbaumeister Bruno Klimbacher der Sohn von Theresia Klimbacher den Betrieb.“

Klöchberg 6, 8493 Klöch



Freitag, 25. April

11.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wirbelsäule mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter aus der Region bieten ihre Produkte an.

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 5,00

mit entdecker.card € 4,00

Keine Anmeldung erforderlich!

TIPP

ab 20.00 Uhr

Tanzabend mit „Heartbreakers“ im Café & Bar FONTANA“



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**mit den
„HEARTBREAKERS“
am FREITAG
25. APRIL
ab 20.00 Uhr**

TANZABEND THERMALHOTEL FONTANA
CAFÉ & BAR

**#discofox
#walzer
#undvielesmehr**

**THERMALHOTEL
FONTANA
BAD RADKERSBURG**

Samstag, 26. April

14.00 Uhr

Begleitete Radtouren mit den RAD-Guides „Fahrt zur Weinbergwiese“

Ca. 35-40 km / Rückankunft: ca. 18 Uhr
Auch für ungeübte Radfahrer geeignet;
Ticket: € 11,00 pro Person; Verkauf im Gästeservicecenter Parktherme & Gästeinfo am Hauptplatz; **Helmpflicht!**
Treffpunkt: vor der Parktherme

14.00 Uhr

Klöcher Weinkost

„Jahrgangspräsentation und Raritäten der Klöcher Weinbaubetriebe in den Räumlichkeiten der Vinothek Klöch. Ca. 170 Weine stehen zur Verkostung bereit. Die Winzer sind anwesend würden sich freuen, mit den Gästen ein wenig plaudern zu dürfen und beantworten gerne alle Fragen rund um die Klöcher Weine und Betriebe.“
Preis: € 15,00/ Person sind alle Weinproben inkludiert.
Adresse: Klöch 191

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;
Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

Sonntag, 27. April

10.15 Uhr

Sonntagsmesse

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Bewegt auch zu Hause

TOP 5 Hüftmobilisation

Bewegt auch Zuhause



Alle Sportvideos & unseren Bewegungsfolder finden Sie auf unserer Homepage.



Château Agata **Schloss Oberradkersburg** „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blick auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.

Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuße vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweinen.

Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00