

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

# WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels  
von 13. Jänner bis 19. Jänner  
2025

Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



**Mare** Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

**Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.**

## Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

## Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



Winter in Bad Radkersburg

### Eislaufen am Hauptplatz

Montag bis Donnerstag von 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag bis Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr

Preis Erwachsener: € 5,00

### Kastanienbraten am Hauptplatz

Zusammenstehen und genießen

Täglich ab 10.00 Uhr

# Montag, 13. Jänner

TIPP

**15.00 bis 19.00 Uhr**

## **Steintal Alpaka Ausstellung**

Allerlei Produkte und Handgemachtes von der Alpaka Wolle

Lobby Thermalhotel **FONTANA**



**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**19.00 Uhr**

## **Vollmondwanderung Klöch**

Treffpunkt: Marktplatz, 8493 Klöch

Die Vollmondwanderung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Schönheit der Natur in einem ganz neuen Licht zu erleben!

# Dienstag, 14. Jänner

**11.00 Uhr**

## **Einschulung ins Krafftraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotels Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



**11.30 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining  
mit unseren Sporttherapeuten**

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**14.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier  
Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

**Quell des Lebens – Mineralwasserführung**

*Auf den Spuren von Mineral- und Thermalwasser.*

*Beginnend mit der Geschichte des Mineralwassers*

*Radkersburger Stadtquelle (Long Life) beim Brunnen im*

*Stadtpark und im neugestalteten Raum „Quell des Le-*

*bens“ im Hotel JUFA. Danach Besuch des Quellenhau-*

*ses der Thermalquelle. Entlang der Mur im UNESCO Bio-*

*sphärenpark Unteres Murtal geht es zum Vita med der*

*Parktherme. Beim Trinkbrunnen wird zum Abschluss die*

*Radkersburger Stadtquelle verkostet.*

Treffpunkt: Gästeinfo am Hauptplatz

Preis p. P. € 10,00 / € 8,50 mit entdeckter.card

**TIPP**

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für  
Fragen und Anliegen rund um das Thema  
Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



Essen is(s)t die erste Medizin

**16.00 bis 19.00 Uhr**

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck  
und Wellnessprodukten**

Lobby Hotel **TRiest**



# Mitbringsel für zu Hause

...erhältlich an den  
Hotelreceptionen

Mare Kurhotels



## Unsere „Mare-Kurhotels“ Verkaufsartikel



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt

EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband

EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler

EUR 2,80

Kombinationspreis  
um EUR 9,-  
(statt EUR 9,60)



„Mare“ Regenschirm  
besonders stabil  
und flexibel

EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel  
für zu Hause

EUR 50,00

„Mare“ Badetasche

EUR 7,50



# Tanzabend



#discofox

#walzer

#undvielesmehr

Wir freuen  
uns auf Sie!

Christa  
POP · SCHLAGER · COUNTRY  
FARTEK

am FREITAG  
17. JÄNNER  
ab 20.00 Uhr

# TANZABEND

THERMALHOTEL FONTANA  
CAFÉ & BAR



Thermalhotel Fontana\*\*\*\*\*  
Alfred Merini-Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg  
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at | www.hotelfontana.at

# Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung des Thermalhotel Fontana

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

---

## Paraffin – Handpackung

### Adieu zu trockenen und rissigen Händen!

Bei der Behandlung mit Paraffin wird durch Wärme und ätherische Inhaltsstoffe die Durchblutung der Haut angeregt. Dadurch wird diese schneller regeneriert und Sie erhalten wunderbar glatte und geschmeidige Hände.

- Feuchtigkeitsspendend
- Verbesserte Blutzirkulation
- Schmerzlindernd
- Linderung bei steifen Gelenken
- Verbessert Rheumatismus und Neurodermitis

**Preis: € 20,00**

## Ganzkörperpeeling

Bei dieser Behandlung wird die Haut durch ein Sanftes, Verhornungen sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden sanft gelöst und das Hautbild dadurch sichtbar verfeinert.

**Behandlung mit Meersalz € 42,00  
anstatt € 53,00**



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

# Lash & Brow Lifting

**AUS  
UNSEREM  
SORTIMENT!**

## Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.

Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.

So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.

Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive  
Keratin-Booster!

## Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben **EUR 61,00**

Lash Lifting inkl. färben **EUR 72,00**

**KOMBI-  
ANGEBOT 2025**  
Lash + Brow Lifting  
**EUR 116,00**

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.  
Jänner\_2025\_su/V2



## Linie „HYDRO BASICS“

Mit der **Hydro Basics**-Kollektion genießen Sie ein **erfrischendes Bad im Ozean** und tanken neue Kraft für Körper, Seele und Geist. Im Herzen stehen wichtige Inhaltsstoffe wie **Algenextrakte**, die wichtige Hautfunktionen unterstützen, und feuchtigkeitsspendende **Meeresmineralien**, welche die Funktionen der Hautzelle fördern!

# ADA

INTERNATIONAL

## Hautpflegeprodukte mit Meeresmineralien und Algenextrakten

„Spirit of Travel“  
Handreinigungsgel

300 ml

Preis € 11,00



„Hydro Basics“  
Milde Flüssigseife

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“  
Haar- und  
Bodyshampoo

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“  
Conditioner

300 ml

Preis € 12,00



„Hydro Basics“  
Hand- und  
Bodylotion

300 ml

Preis € 12,00





## Der Himmelsberg in Straden

hat die Steiermark im großen Finale von  
9 Plätze – 9 Schätze vertreten.

Der Himmelsberg wurde Landessieger bei „9 Plätze – 9 Schätze“ und hat die Steiermark in der großen ORF-Show vertreten. **„Kirchen, Kultur und Kulinarik sind untrennbar mit dem Himmelsberg Straden verbunden.** Der Sieg in der Steiermark-Auswahl ist ein historischer Tag für Straden – jahrhundertealte Tradition darf sich österreichweit präsentieren – wir freuen uns“, jubelte Bürgermeister Gerhard Konrad.

**Ein Platz, vier Kirchen, unzählige Schätze.** Wer einen Ort sucht, um dem Himmel ganz nah zu sein, könnte im südoststeirischen Vulkanland fündig werden: Auf dem Himmelsberg von Straden gibt es wunderschöne Kirchen zu entdecken und zu genießen; inklusive himmlischer Ausblicke auf die Region. Diese ist übrigens nicht nur stolz auf ihre Kulinarik, sondern auch auf ihre zahlreichen Sonnenstunden.

Vier Kirchen und drei Kirchtürme prägen den Wallfahrtsort Straden.

Am höchsten Punkt von Straden, befindet sich die **Florianikirche**, eine Saalkirche aus dem 17. Jahrhundert mit spätbarocker Innenausstattung.



Hochzeitssteg, Straden; ©TVB Thermen & Vulkanland



## Mittwoch, 15. Jänner

TIPP

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



**19.00 Uhr**

**Feldenkrais Gruppenstunde** – Leichter bewegen für mehr Lebensqualität; in der Parktherme Bad Radkersburg; Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich. 1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

## Donnerstag, 16. Jänner

**09.00 Uhr**

**Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **TRiest**: Reception

Treffpunkt **Fontana**: Tiefgarage

Anmeldung an der Therapiereception!

**14.00 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRiest**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

**Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

Treffpunkt: Gästefinfo am Hauptplatz

Preis p. P. € 6,50 / € 4,50 mit entdecker.card

TIPP

**15.30 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastiksaal **Fontana**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

Freitag, 17. Jänner

TIPP

20.00 Uhr  
Tanzabend mit Christa Fartek  
im „Café & Bar Fontana“



Bewegt auch zu Hause

## TOP 5 Beckenboden

Neues Sportvideo online



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



# Samstag, 18. Jänner

**13.00 & 14.30 & 16.00 Uhr**

## **Feldenkrais Schnupperstunde**

Leichter bewegen für mehr Lebensqualität

Parktherme - Vitalstudio- Gymnastikraum

Gruppenstunden: € 8,00 statt € 10,00

Kontakt: 0676 615 41 21

**ACHTUNG: Maximal 8 TeilnehmerInnen!**

**14.30 bis 15.30 Uhr**

## **Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!**

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.



# Sonntag, 19. Jänner

**10.15 Uhr**

## **Sonntagsmesse**

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

An advertisement for the Mare Kurhotels newsletter. It features two women sitting at a desk in a modern office or reception area. One woman is looking at a laptop, and the other is holding a brochure. The background shows large windows with a view of a green landscape. The text is overlaid on the image.

**NEWSLETTER DER MARE-KURHOTELS**  
Melden Sie sich an und verpassen Sie NICHTS!

Anmeldungen unter  
[www.hotelfontana.at](http://www.hotelfontana.at)

**Wir versorgen Sie mit:**

- News aus unseren Hotels
- Aktionen & Rabatten zu verschiedenen Buchungen
- Gewinnspielen mit tollen Preisen
- Vorab Information zu neuen Angeboten
- uvm

**Mare Kurhotels**

Logo: **Fontana** (LUXUR HOTEL FONTANA) and **Bad Tries**

## KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinigen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrensdorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

