

- Gesund bleiben – gesund werden -



WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 16. Dezember bis 22. Dezember

2024

Kurzentrum
HOTEL TRIEST

Thermalhotel
FONTANA

Landhaus
VIER JAHRES-
ZEITEN



Mare / Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer **Therapiereception** von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr.

Badelandschaft

Die **Badelandschaft** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 21.00** Uhr zur Verfügung.



Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen von Montag bis Samstag von **14.00 bis 20.00 Uhr**, Sonntag und Feiertag von **10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Montag, 16. Dezember

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wasser

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wasser

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **TRIEST**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: 1. Stock Psychologische **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



TIPP

ab 16.00 Uhr

Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten

in der Lobby **FONTANA**



Dienstag, 17. Dezember

08.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby Hotel **TRiest**

Tolle Geschenksideen und Mitbringsel für zu Hause!

10.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wirbelsäule

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



13.00 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.00 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana

17.00 Uhr

Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbisshof Fuchs aus Pölsen

in der Lobby Hotel **TRiest**

SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.

Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.

TIPP

Mittwoch, 18. Dezember

08.30 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wirbelsäule
mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

08.30 Uhr

Einführung ins Krafftraining
mit unseren Physiotherapeuten
Treffpunkt: Sequenzraum **TRIENT**
Anmeldung an der Therapiereception!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!



09.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wasser
mit unseren Therapeuten
Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**
Anmeldung an der Therapiereception
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Adventsmarkt



*mit Milchmädchen, Schmuckdesign,
Kosmetik und Produkten aus unseren
Altstadthaus.*

Lobby Thermalhotel FONTANA

13.00 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen
Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**
Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



15.30 Uhr

Sprechstunde mit unserer Diätologin für
Fragen und Anliegen rund um das Thema
Ernährung
Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIENT**
Keine Anmeldung erforderlich!
Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

16.00 bis 18.00 Uhr

Kunstaussstellung
Lobby Thermalhotel FONTANA

*Beratung, Informationen, Verkauf der Kunstwerke
sowie amüsante Gespräche mit unserem Künstler
Herrn Dr. Robert Heinz und seine Gattin. Kommen
Sie zum Künstlertisch in der Hotelloobby und
erfahren Sie mehr zu den jeweiligen Werken.*

TIPP

Wohlfühlen in unserer Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da! Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Samtweiche Hände und gepflegte Füße

MANIKÜRE – Wellness für die Hände

Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

30 Minuten

€ 30,00

PEDIKÜRE – Frische und Erholung für Ihre Füße

Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Abschlussmassage

45 Minuten

€ 40,00

TEIL-PEDIKÜRE

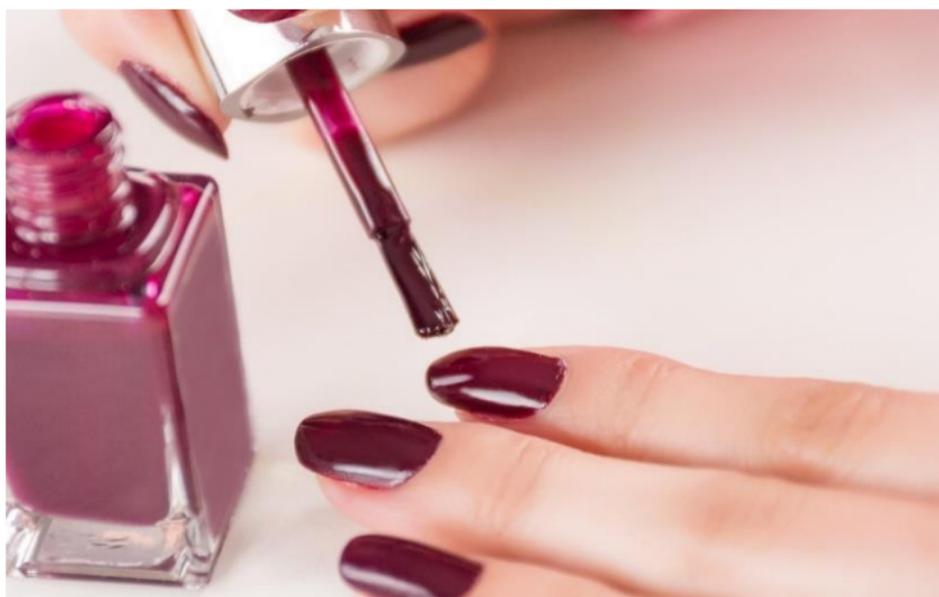
Schneiden und Feilen der Nägel oder eingewachsene Nägel und Hühneraugen entfernen

20 Minuten

€ 17,00

LACKIEREN

€ 5,00



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar.
Aktionen ausgenommen!

Buchen Sie gleich Ihren Wohlfühltermin an der Hotelreception, Therapiereception oder direkt in der Kosmetikabteilung!



Klingender Advent Mureck

Donnerstag bis Samstag: 16.00 bis 22.00 Uhr

Klingender Advent mit musikalischer Umrahmung beim Murecker Adventstandl am Lorberplatz.



Weihnachtszauber auf Schloss Burgau

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag & Sonntag 10.00 bis 19.00 Uhr

Tauchen Sie ein in eine Welt voller festlicher Atmosphäre, glitzernder Lichter und nostalgischer Klänge und entdecken Sie die zauberhafte Welt des Nussknackers im herrlich dekorierten Schloss Burgau. Genießen Sie köstliche Delikatessen und entdecken Sie handgefertigte Geschenke und eine einzigartige Weihnachtsdekoration. Traditionelles Kunsthandwerk und kulinarische Delikatessen von über 150 Ausstellern auf 1200m² Ausstellungsflächen schaffen in den herrlich dekorierten Schlosssälen und im Schlosshof ein unvergessliches weihnachtliches Ambiente.



Feldbacher Adventmarkt am Rathausplatz

Samstag & Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

Erleben Sie magische Weihnachtsstimmung, handgefertigte Geschenke und regionale Köstlichkeiten laden zum Genießen und Verweilen ein.



Zauberhafter Adventsmarkt und Eislaufen

Zehnerhaus - Hauptplatz

Montag bis Donnerstag von 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag bis Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr

Es erwartet Sie ein traditioneller Weihnachtsmarkt mit echtem Handwerk und regionalen kulinarischen Genüssen in vorweihnachtlicher Atmosphäre.

Adventdorf am Hauptplatz

Freitag, Samstag und Sonntag

von 14.00 – 22.00 Uhr

Adventhütten, umrahmt mit Feuerstellen, Bastelarbeiten, Kunsthandwerk, stimmungsvolle Live-Musik, Punsch und Glühwein laden zu einem sinnlichen Erlebnis für Groß und Klein ein.

Adventstadtführungen – Advent heiter & besinnlich

Freitag, 20. Dezember 2024 um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Gästefinfo/Hauptplatz

Preis pro Person € 15,- /mit entdecker.card € 13,-

Erleben Sie einen Spaziergang durch die weihnachtliche historische Altstadt – Ausklang beim Adventdorf mit Glühwein und Weihnachtsgebäck.



Mare Kurhotels



...erhältlich an den Hotelreceptionen

Unsere „Mare-Kurhotels“ Verkaufsartikel



„Mare“ Trinkflasche blau 0,75lt
EUR 4,50

„Mare“ BMI Maßband
EUR 2,20

„Mare“ Schrittzähler
EUR 2,80

Kombinationspreis
um EUR 9,-
(statt EUR 9,60)



„Mare“ Regenschirm
besonders stabil
und flexibel

EUR 16,50



Kuscheliger Bademantel
für zu Hause
EUR 50,00

„Mare“ Badetasche
EUR 7,50



Buchtipp der
Mare-Kurhotels!

101 STEIRISCHE KOSTBARKEITEN

Günther Jontes

Die Steiermark als Schatzkammer der Bildenden Künste, nach vielen Jahren wieder für alle greifbar und mit den Augen und Sinnen zu erwandern. Auch das ideale noble Geschenk des Kenners an die Menschen mit suchendem Kunstverstand.

Erhältlich an den
Hotelreceptionen
um
EUR 27.90



Donnerstag, 19. Dezember

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception!

14.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wirbelsäule

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!



15.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

16.00 Uhr

Fackelwanderung durch die Altstadt in unser Altstadthaus

Treffpunkt: Eingang Thermalhotel **FONTANA**

Anmeldung an der Rezeption Thermalhotel

Fontana und maximalteilnehmerzahl 40 Personen

Nur für die Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Freitag, 20. Dezember

07.00 Uhr

Allgemeines Bewegungstraining - Wasser

mit unseren Therapeuten

Treffpunkt: Hallenbad **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

10.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.00 Uhr

Adventstadtführung – Advent heiter & besinnlich

Historisches, Weihnachtsgeschichten,

Glühwein & Weihnachtsgebäck.

Treffpunkt: Gästefinfo, Hauptplatz 14

Preis VVK p. P. € 15,00 /

mit entdecker.card € 13,00

Keine Anmeldung erforderlich!



Tanzabend



THERMALHOTEL FONTANA
★ ★ ★ ★ ★
BAD RADKERSBURG

#discofox
#walzer
#undvielesmehr

Wir freuen uns auf Sie!

mit
„DIE JUNKER“
FREITAG
20. DEZEMBER
ab 20.00 Uhr

TANZABEND THERMALHOTEL FONTANA
CAFÉ & BAR

Thermalhotel Fontana*****
Alfred Merlini-Allee 6 | 8490 Bad Radkersburg
T +43 (0) 3476/41550 | info@hotelfontana.at | www.hotelfontana.at

Adventszeit in unseren Tagescafés



Glühwein & Punch

...jeden Samstag und Sonntag
an den Adventswochenenden
in den jeweiligen Tagescafés!

Samstag, 21. Dezember

14.30 bis 15.30 Uhr

Lauf- und Walkingtreff der Parktherme!

Kostenlos, keine Voranmeldung;

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert.

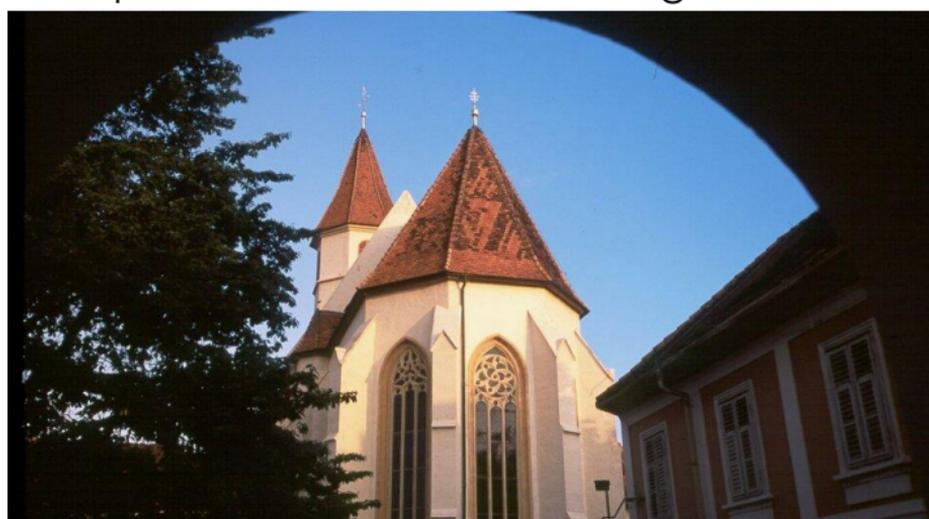
Sonntag, 22. Dezember

4. Adventssonntag

10.15 Uhr

Adventsgottesdienst für den Frieden

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg



16.00 bis 18.00 Uhr

Kunstaussstellung

Lobby Thermalhotel **FONTANA**

Beratung, Informationen, Verkauf der Kunstwerke sowie amüsante Gespräche mit unserem Künstler Herrn Dr. Robert Heinz und seine Gattin. Kommen Sie zum Künstlertisch in der Hotellobby und erfahren Sie mehr zu den jeweiligen Werken.

TIPP

*Wir wünschen einen schönen vierten
Adventssonntag*



Weihnachten auf Schloss Kornberg

bis 23. Dezember 2024, täglich von 10 bis 18 Uhr

Weihnachten auf Schloss Kornberg ist die wohl schönste Einstimmung auf das Weihnachtsfest.

Der herrlich dekorierte Innenhof lädt zum Staunen, aber auch zum Genießen: ein Glühweinstand und steirische Kulinarik und stimmungsvolles Rahmenprogramm inklusive. Noch nie waren die Vielfalt, die Mischung aus vorweihnachtlicher Deko, einzigartigen Geschenkideen, erlesenem Regionalgenuss und zauberhafter Inszenierung magischer.

Freier Eintritt!



Geschichte

Schloss Kornberg wurde im Jahre 1284 erstmals urkundlich erwähnt. Das heutige Aussehen erhielt Schloss Kornberg durch die Freiherrn von Stadl im 16. und 17. Jahrhundert. Seit 1871 ist Schloss Kornberg im Besitz der gräflichen Familie Bardeau. Die Familienwurzeln der Bardeaus finden sich in Frankreich. Über Italien ging es schließlich nach Österreich. Das Schloss wird in 4. Generation von Konsul Mag. Andreas Bardeau geführt. Die älteste Ansicht des Schlosses zeigt das Gebäude im Jahr 1681. Besonders charakteristisch ist das unregelmäßige Sechseck als Grundriss.

Erlebnisführung im Schloss

Begeben Sie sich bei der persönlichen Führung durch Schloss Kornberg auf eine atemberaubende Reise in die Vergangenheit. Sprechende Bilderrahmen, eine virtuelle Reise ins Jahr 1871, berührende Familienszenen und ein Besuch in den Privaträumlichkeiten des bewohnten Schlosses. Ein exklusiver Blick ins Schloss, geschmückt mit Geschichten der Familie ergeben eine persönliche Schlossführung der ganz persönlichen Art.