

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

# WOCHENPROGRAMM

## der Mare-Kurhotels

von 2. Dezember bis 8. Dezember  
2024

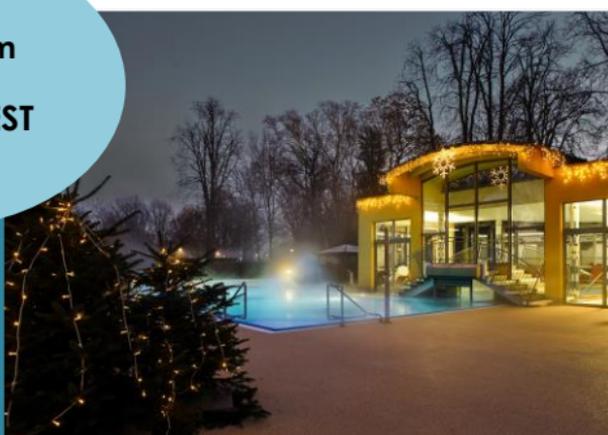
Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



# Mare Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

**Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.**

## Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

## Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.



## Montag, 2. Dezember

**11.30 Uhr**

### **Einführung ins Krafftraining**

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**15.30 Uhr**

### **Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**ab 16.00 Uhr**

### **Ausstellung von Energetix Magnetschmuck und Wellnessprodukten**

In der Lobby **Thermalhotel FONTANA**



# Dienstag, 3. Dezember

**09.00 Uhr**

## **Einführung ins Krafttraining**

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**



**14.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 bis 19.00 Uhr**

## **Steintal-Alpaka Produktausstellung**

der Familie Krammer

Lobby **Hotel TRIEST**

*„Alpakawolle – eine der wertvollsten Naturfasern der Welt! Produkte aus Alpakafaser überzeugen in vielerlei Hinsicht -doch was macht sie so besonders?“*

**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**



**17.00 bis 19.00 Uhr**

## **Produktvorstellung „Steirer-Reis“ vom Kürbischhof Fuchs aus Pölsen**

in der Lobby **Thermalhotel FONTANA**

*SteirerREIS? Ja, den gibt es. In Klöch wird seit 2010 steirischer Reis angebaut und seit 2021 in der eigenen Reismanufaktur aufbereitet.*

*Wir bieten ein glutenfreies und regionales Sortiment an.*

# Mittwoch, 4. Dezember

**10.00 Uhr**

## **Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**15.30 Uhr**

## **Sprechstunde mit unserer Diätologin für Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung!**

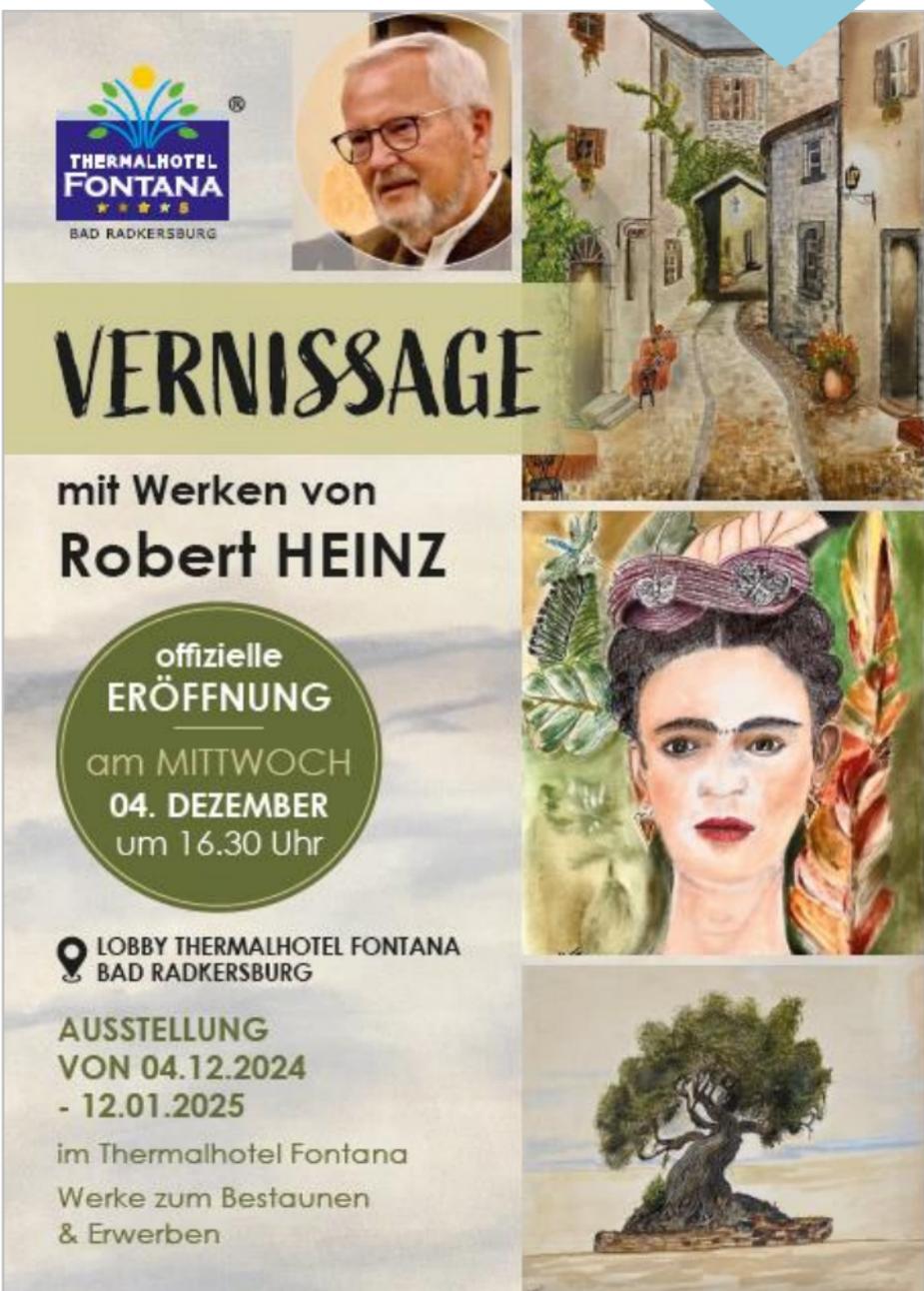
Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**16.30 Uhr**

**TIPP**



**VERNISSAGE**

mit Werken von  
**Robert HEINZ**

offizielle  
**ERÖFFNUNG**  
am **MITTWOCH**  
**04. DEZEMBER**  
um 16.30 Uhr

**LOBBY THERMALHOTEL FONTANA**  
BAD RADKERSBURG

**AUSSTELLUNG**  
VON **04.12.2024**  
- **12.01.2025**

im Thermalhotel Fontana  
Werke zum Bestaunen  
& Erwerben

**18.00 Uhr**

## **Feldenkraus Gruppenstunde** – Leichter

bewegen für mehr Lebensqualität; in der Parktherme Bad Radkersburg;

Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.

1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

# Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

## Tiefenreinigung: Die Intensivpflege

Sanfte und erfolgreiche Behandlung zur Hautbildverbesserung.  
Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Packung, Abschlusspflege.

Dauer: 50 Minuten

€ 50,-

## ADVENT, ADVENT

Unsere Kosmetik-Highlights  
im Advent!

Entspannende Gesichtsmassage  
inklusive Maske

Dauer: ca. 40 Minuten

EUR 40,00

anstatt EUR 48,00

Schöne Augenblicke  
Wimpern & Brauen färben und zupfen

Dauer: ca. 30 Minuten

EUR 25,00

anstatt EUR 29,00

### Produktipp für kalte Wintertage:

*CNC Winter Cream*

Die reichhaltige Pflegecreme mit hochwirksamen Vitaminen und pflegenden Ölen schützt die Haut vor Kälte, rauer Witterung und trockener Heizungsluft. Zudem wirkt sie glättend, entspannend und unterstützt das Feuchtigkeitshaltvermögen der Haut.



Jetzt  
erhältlich an den  
Hotelreceptionen und  
in der Kosmetik-  
abteilung **um nur**

**EUR  
18,00**

Mare Kurhotels



Monatsaktion Dezember 2024. Diese Aktionen sind nicht mit weiteren Rabatten und Aktionen kombinierbar. Der EURO 5,- Kosmetikgutschein gilt nicht auf Aktionspreise. Preise sind Inklusivpreise in EURO. su-Ir/VI

Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

# Adventszeit in der Umgebung

## *Klingender Advent Mureck*

**Donnerstag bis Samstag: 16.00 bis 22.00 Uhr**

*Klingender Advent mit musikalischer Umrahmung beim Murecker Adventstandl am Lorberplatz.*



## *Weihnachtszauber auf Schloss Burgau*

**Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr**

**Samstag & Sonntag 10.00 bis 19.00 Uhr**

*Tauchen Sie ein in eine Welt voller festlicher Atmosphäre, glitzernder Lichter und nostalgischer Klänge und entdecken Sie die zauberhafte Welt des Nussknackers im herrlich dekorierten Schloss Burgau. Genießen Sie köstliche Delikatessen und entdecken Sie handgefertigte Geschenke und eine einzigartige Weihnachtsdekoration. Traditionelles Kunsthandwerk und kulinarische Delikatessen von über 150 Ausstellern auf 1200m<sup>2</sup> Ausstellungsflächen schaffen in den herrlich dekorierten Schlosssälen und im Schlosshof ein unvergessliches weihnachtliches Ambiente.*



## *Adventmarkt in Klöch*

**täglich ab 10.00 bis 17.00 Uhr**

*Zauberhafte weihnachtliche Kreationen von regionalen Hobbykünstlern, der Kinderkrippe Klöch, der Lebenshilfe Bad Radkersburg und Straden. Vinothek Klöch*



## Zauberhafter Adventsmarkt und Eislaufen

Zehnerhaus - Hauptplatz

Montag bis Donnerstag von 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag bis Sonntag von 10.00 – 18.00 Uhr

Es erwartet Sie ein traditioneller Weihnachtsmarkt mit echtem Handwerk und regionalen kulinarischen Genüssen in vorweihnachtlicher Atmosphäre.

## Adventdorf am Hauptplatz

Freitag, Samstag und Sonntag  
von 14.00 – 22.00 Uhr

Adventhütten, umrahmt mit Feuerstellen, Bastelarbeiten, Kunsthandwerk, stimmungsvolle Live-Musik, Punsch und Glühwein laden zu einem sinnlichen Erlebnis für Groß und Klein ein.

## Adventstadtführungen – Advent heiter & besinnlich

Freitag, 6. Dezember 2024 um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Gästefinfo/Hauptplatz

Preis pro Person € 15,- /mit entdeckter.card € 13,-

Erleben Sie einen Spaziergang durch die weihnachtliche historische Altstadt – Ausklang beim Adventdorf mit Glühwein und Weihnachtsgebäck.



# Aus dem Thermen- & Vulkanland

## WANDER(S)PASS MIT DER WANDERNADEL

Holen Sie sich jetzt die digitale Wandernadel im Thermen- & Vulkanland – mit Genuss, schönen Erlebnissen, entspannenden Momenten und Einblicken in eine Erlebnisregion, die für alle Sinne etwas zu bieten hat.

Nähere Infos unter:



## ZU SCHÖN, UM NICHT DA ZU SEIN.



Erlebnisregion Thermen- & Vulkanland.

Dein Sehnsuchtsland.

[www.thermen-vulkanland.at](http://www.thermen-vulkanland.at)



## Weinweg der Sinne – St. Anna am Aigen

Der Weinweg steht im Zeichen des Steirischen Weines in St. Anna am Aigen im Thermen- und Vulkanland Steiermark.

Abwechslungsreiche Wege, originelle Wegweiser, zahlreiche Labestationen, sowie gemütliche Rastplätze findet man hier inmitten einer gepflegten Kulturlandschaft. Wer den gesamten Weg erwandert, hat die Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf als lohnendes Ziel. Der 40 Meter hohe Turm überzeugt mit einer herrlichen Aussicht über das südoststeirische Hügelland bis weit über die Landesgrenzen hinweg. Vor oder nach der Wanderung sollte man sich Zeit für die Gesamtsteirische Vinothek in St. Anna am Aigen nehmen. Obenauf ist eine gläserne Aussichtsplattform mit herrlichem Blick in die fruchtbare Hügellandschaft.

Abkürzungen:

Route St. Anna/A: 9 km

Route Frutten-Gießelsdorf: 7 km



### EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



Erlebnis



Landschaft



### BESTE JAHRESZEIT

Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

### TOUR IN ZAHLEN

**mittel** 13,8 km 4:30 h 390 hm 390 hm 488 m 281 m

Schwierigkeit Strecke Dauer Aufstieg Abstieg Höchster Punkt Tiefster Punkt



# Donnerstag, 5. Dezember

## Krampusstag

**09.00 Uhr**

### Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception!

**ab 09.30 Uhr bis ca. 13.00 Uhr**

**Verkostung und Verkauf regionaler Köstlichkeiten vom „Milchmädchen-Ziegenhof“** aus St. Anna am Aigen in der Hotellobby des Thermalhotel **FONTANA**



**14.00 Uhr**

### Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**16.00 Uhr**

### Fackelwanderung durch die Altstadt in unser Altstadtthaus

Treffpunkt: Eingang Hotel **TRIEST**

**Anmeldung an der Rezeption Triest und**

**mindestteilnehmerzahl 7 Personen**

**Nur für die Hotelgäste des Hotels Triest!**

**16.00 Uhr und 18.30 Uhr**

### Krampusmarkt | Krampuszug

am Hauptplatz Bad Radkersburg



# Freitag, 6. Dezember

## Nikolaustag

**10.30 Uhr**

### **Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.00 Uhr**

### **Adventstadtführung –**

### **Advent heiter & besinnlich**

Historisches, Weihnachtsgeschichten, Glühwein & Weihnachtsgebäck

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis VVK p. P. € 15,00 /

mit entdecker.card € 13,00

Keine Anmeldung erforderlich!

**TIPP**

**20.00 Uhr**

### **Tanzabend mit „eXcite“**

im Café & Bar **FONTANA**

## Adventszeit in unseren Tagescafés

Mare Kurhotels

Fontana

Hotel Triest

Landhaus Vier Jahreszeiten

### **Glühwein & Punsch in der Weihnachtszeit**

**Glühwein** ° 0,25 l **EUR 3,80**

**Alkoholfreier  
Punsch** 0,25 l **EUR 3,30**

**...jeden Samstag & Sonntag  
an den Adventwochenenden  
in den jeweiligen Tagescafés!**

## Samstag, 7. Dezember

14.30 bis 15.30 Uhr

### Lauf- und Walkingtreff der Parktherme

Es werden die wunderschönen Murauen in verschiedenen Leistungsgruppen durchquert. Start und Ziel: Parktherme Bad Radkersburg  
Kostenlos, keine Voranmeldung;

ab 14.00 Uhr



## Sonntag, 8. Dezember

2. Adventssonntag

Maria Empfängnis

10.15 Uhr

### Maria Empfängnis – Heilige Messe

Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

Bewegt auch zu Hause



Alle Sportvideos &  
unseren Bewegungsfolder finden  
Sie auf unserer Homepage.



# Ausflugstipp der Woche

## Château Agata Schloss Oberradkersburg „gleich über die Grenze“



Entdecken Sie Château Agata in all seinen Facetten. Und zu sehen gibt es einiges - vom romantischen Schlosshof mit Blick auf Untersteiermark. Schlossherr Milan Herzog führt Sie gerne durch das Schloss und weiß die einte oder andere Geschichte und Anekdote über das Leben hinter den Schlossmauern zu berichten.

### Schloss-Geschichte & Sanierung

Château Agata blickt auf eine bewegte Geschichte zurück - von Wohnsitz wohlhabender Fürsten, über eine Ausbildungsstätte bis hin zum Zuhause des heutigen Hausherrn, die Wände hätten viel zu erzählen. Bei der großen Sanierung von Château Agata kamen manche Überraschungen zutage.

Im Jahr 1991 wurde Château Agata vom Geschäftsmann Milan Herzog übernommen und seitdem laufend renoviert. Die Renovierung finanziert der neue Schlossherr ausschließlich mit eigenen Mitteln.



### Château Agata Schaumwein

Mit ausgelesenen reinen Chardonnay-Trauben vom eigenen Weinberg erzeugt, in der Weinkellerei zu Fuß vom Schloss seit über 170 Jahren nach der klassischen Methode in der Flasche gegärt und jeden Tag von Hand gedreht. So entsteht der erste und heute einer der meist gepriesenen slowenischen Schaumweine.



### Öffnungszeiten

MO-SO 10.00-17.00 Uhr

Eintritt Schlosspark und kleiner Tierpark € 1,00

Eintritt Schlosshof mit Oldtimer-Ausstellung, Atelier, historisches Klassenzimmer, Schlosskneipe, Speisesaal, Weinkeller € 4,00

Eintritt obere Schlossetage (Gästezimmer, Aussichtsbalkon mit Fernsicht, Schlosskapelle, Hochzeitssaal, Kunstaussstellung € 10,00

