

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

WOCHENPROGRAMM

der Mare-Kurhotels

von 21. Oktober bis 27. Oktober 2024

Landhaus
VIER
JAHRESZEITEN



Thermalhotel
FONTANA



Kurzentrum
HOTEL TRIEST



Mare Kurhotels



Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.

Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

Kastanien Sturm &

Täglich ab 10.00 Uhr



**am Hauptplatz
Bad Radkersburg**



Montag, 21. Oktober

10.00 Uhr

Heil/Krankengymnastik Gruppe

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.00 Uhr

Einschulung ins Krafttraining

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **Fontana**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!

15.30 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

TIPP

ab 16.00 Uhr

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck
und Wellnessprodukten**

Lobby Thermalhotel FONTANA



Dienstag, 22. Oktober

11.00 Uhr

Einführung ins Krafftraining

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

11.30 Uhr

Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

13.00 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastikraum **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

14.30 Uhr

Sprechstunde mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

15.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für
Fragen und Anliegen rund um das Thema
Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

Mittwoch, 23. Oktober

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdecker.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich



15.30 Uhr

**Entspannungstraining in der Gruppe
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastikraum **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

15.30 Uhr

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für
Fragen und Anliegen rund um das Thema
Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier
Jahreszeiten!**

18.00 Uhr

Feldenkrais Gruppenstunde – Leichter
bewegen für mehr Lebensqualität; in der
Parktherme Bad Radkersburg;
Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.
1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

19.00 Uhr

Weinverkostung mit Weingut Klimbacher
im Café & Bar Fontana

„Der Familienbetrieb liegt idyllisch eingebettet
im **„Südoststeirischen Hügelland“** in der
Weinbaugemeinde Klöch. Gekauft 1954 von Theresia
Simmerl und geführt von ihrem Sohn Josef Simmerl der
den Betrieb aufgebaut hat. 1994 hat Josef Simmerl den
Betrieb seiner Tochter Theresia Klimbacher
übergeben. Seit 2010 führt Keller und
Weinbaumeister Bruno Klimbacher der Sohn von
Theresia Klimbacher den Betrieb.

Unser Meisterbetrieb umfasst eine Rebfläche von 5 ha
und wir kaufen Trauben aus der Weinbaugemeinde
Klöch zu.“

TIPP

TIPP für Freitag



THERMALHOTEL FONTANA
★★★★S
BAD RADKERSBURG

#discofox
#walzer
#undvielesmehr

Wir freuen uns auf Sie!

mit den
„HEARTBREAKERS“
am **FREITAG**
25. OKTOBER
ab 20.00 Uhr

TANZABEND THERMALHOTEL FONTANA
CAFÉ & BAR

Unser Altstadtthaus

TÖRGGELN - SPECIAL IM ALTSTADTHAUS

SA
26. OKT



Das Paket

- 1 Spezial-Törggelen-Teller (warm oder kalt)
- 1/4 l Sturm oder Most
- Parmesankartoffeln

Törggelen-Teller (warm)

Kostproben von:

- Salsiccia & Cotechino mit Beluga-Linsen
- Ravioli gefüllt mit Ricotta
- Polpetta al sugo (Fleischbällchen in Tomatensoße)

Törggelen-Teller (kalt)

Südtiroler Schinkenspeck, Lardo, Prosciutto, Salami, Trüffelkäse, Montasio, Pasteten vom Wildschwein, Rebhuhn und Hirsch, Schüttelbrot & sardisches Brot

PAKET UM € 25,-

Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO. Fehler und Preisänderungen vorbehalten.

Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

Tiefenreinigung: Die Intensivpflege

Sanfte und erfolgreiche Behandlung zur Hautbildverbesserung.

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Packung, Abschlusspflege.

Dauer: 50 Minuten

Lash & Brow Lifting

**NEU IN
UNSEREM
SORTIMENT!**

Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.

Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.

So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.

Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive
Keratin-Booster!

Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben **EUR 55,00**

Lash Lifting inkl. färben **EUR 65,00**

**KOMBI-
ANGEBOT 2024**
Lash + Brow Lifting
EUR 105,00

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.
22.12.2023_su/V1



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

Der Mare-Winter

Thermalhotel Fontana

Winterspecials

im Thermalhotel Fontana

November 2024 - Jänner 2025

ab 2 Nächten
für EUR 300,-
pro Person

JETZT BUCHEN

- Musikabende ■ Fackelwanderungen ■ festliches Rahmenprogramm
- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ Christtags-Brunch
- Silvesterball ■ Operetten-Abend ■ Neujahrsbrunch u. v. m.

ZU DEN ANGEBOTEN



Hotel Triest

Weihnachten & Silvester

im Hotel Triest

Dezember 2024 - Jänner 2025

ab 2 Nächten
für EUR 252,-
pro Person

JETZT BUCHEN

- Musikabende
- Fackelwanderungen
- festliches Rahmenprogramm
- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ Christtags-Brunch ■ Silvesterball
- Operetten-Abend
- Neujahrsbrunch u. v. m.

ZU DEN ANGEBOTEN



Landhaus Vier Jahreszeiten

Adventzauber

im Landhaus Vier Jahreszeiten

16. bis 18. Dezember 2024

ab 1 Nacht
für EUR 163,-
pro Person

JETZT BUCHEN

- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ heimelige Landhaus-Atmosphäre ■ steirische Gasfreundschaft ■ Abschalten & Kraft tanken im Wohlfühlbereich ■ Adventdorf am Bad Radkersburger Hauptplatz u. v. m.

ZU DEN ANGEBOTEN



JETZT BUCHEN

Aus dem Thermen- & Vulkanland

WANDER(S)PASS MIT DER WANDERNADEL

Holen Sie sich jetzt die digitale Wandernadel im Thermen- & Vulkanland – mit Genuss, schönen Erlebnissen, entspannenden Momenten und Einblicken in eine Erlebnisregion, die für alle Sinne etwas zu bieten hat.

Nähere Infos unter:



ZU SCHÖN, UM NICHT DA ZU SEIN.



Erlebnisregion Thermen- & Vulkanland.
Dein Sehnsuchtsland.
www.thermen-vulkanland.at



Weinweg der Sinne – St. Anna am Aigen

Der Weinweg steht im Zeichen des Steirischen Weines in St. Anna am Aigen im Thermen- und Vulkanland Steiermark.

Abwechslungsreiche Wege, originelle Wegweiser, zahlreiche Labestationen, sowie gemütliche Rastplätze findet man hier inmitten einer gepflegten Kulturlandschaft. Wer den gesamten Weg erwandert, hat die Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf als lohnendes Ziel. Der 40 Meter hohe Turm überzeugt mit einer herrlichen Aussicht über das südoststeirische Hügelland bis weit über die Landesgrenzen hinweg. Vor oder nach der Wanderung sollte man sich Zeit für die Gesamtsteirische Vinothek in St. Anna am Aigen nehmen. Obenauf ist eine gläserne Aussichtsplattform mit herrlichem Blick in die fruchtbare Hügellandschaft.

Abkürzungen:

Route St. Anna/A: 9 km

Route Frutten-Gießelsdorf: 7 km



EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



Erlebnis



Landschaft



BESTE JAHRESZEIT

Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

TOUR IN ZAHLEN

mittel **13,8 km** **4:30 h** **390 hm** **390 hm** **488 m** **281 m**
Schwierigkeit Strecke Dauer Aufstieg Abstieg Höchster Punkt Tiefster Punkt



Donnerstag, 24. Oktober

09.00 Uhr

Aktiv in den Morgen

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception!

10.00 bis 14.00 Uhr

Grablers – aus Liebe zur Heimat!

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Tolle Geschenksideen und Mitbringsel für zu Hause!

TIPP

16.00 Uhr

Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,00 / mit entdecker.card € 4,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

Freitag, 25. Oktober

09.30 Uhr

Entspannungstraining in der Gruppe

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!

13.00 bis 16.00 Uhr

Bauernmarkt am Hauptplatz

Direktvermarkter der Region bieten ihre Produkte an!

15.00 Uhr

Führung Museum im alten Zeughaus

in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdecker.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich

15.00 Uhr

Bauernmarkt Klöch – Saisonabschluss

Klöch - Marktplatz Klöch

TIPP

20.00 Uhr

Tanzabend mit „Heartbreaker“

im Café & Bar Fontana



Samstag, 26. Oktober

Nationalfeiertag

ab 10.00 Uhr

26. OKTOBER

WEINBERG

BEGINN
10:00 UHR

FEST

EINTRITT
€ 4,00

KLÖCH / HOCHWARTH

Eintritt: € 4,00/Person

Shuttledienst:

Hinfahrt: Parktherme Bad Radkersburg bis zum Fest: 10.00 - 16.00 Uhr halbstündlich

Rückfahrt: Fest bis zur Parktherme Bad Radkersburg: 15.00 - 19.00 Uhr halbstündlich

Preis pro Fahrt und Person: € 5,00

Bewegt auch zu Hause

Bewegungsvideos für Zuhause!

Unsere SportwissenschaftlerInnen haben sich die Zeit genommen, um für Sie Videos mit Übungen zu produzieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Nachmachen!

Alle Sportvideos & unseren Bewegungsfolder finden Sie auf unserer Homepage.



Sonntag, 27. Oktober

03.00 Uhr Zeitumstellung

Winterzeit – Eine Stunde länger schlafen
In der Nacht zum Sonntag werden die Uhren
von **3 Uhr** auf **2 Uhr** zurückgestellt



1980: Wiedereinführung des Wechsels zur Sommerzeit

1996: Einführung einer EU-weit einheitlichen Regelung

Beginn der Winterzeit: Immer **am letzten Sonntag im Oktober, 3 Uhr**. Die Nacht ist eine Stunde länger

Ende der Winterzeit: immer **am letzten Sonntag im März, 2 Uhr**. Die Nacht ist eine Stunde kürzer

10.15 Uhr Sonntagsmesse Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

11.00 bis 15.00 Uhr



ALTSTADTHAUS-BRUNCH



SONDER-
ÖFFNUNG

11:00 - 15:00 UHR

ALTSTADTHAUS-BRUNCH
Buffet, für € 45 pro Person

Tischreservierungen erbeten

+43 3476/20271

info@das-altstadthaus.at



ab 17.00 Uhr Jazzliebe – Great Austrian Songbook

Zehnerhaus Bad Radkersburg
Österreichische Unterhaltungs- und Populärmusik vom
19. bis ins 21. Jahrhundert.

VVK: € 18,00

AK: € 20,00



KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrensdorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

