

Wohlfühlen ist unsere Kernphilosophie

# WOCHENPROGRAMM

## der Mare-Kurhotels

von 21. Oktober bis 27. Oktober 2024

Landhaus  
VIER  
JAHRESZEITEN



Thermalhotel  
FONTANA



Kurzentrum  
HOTEL TRIEST



**Mare** Kurhotels



## Sehr geehrte Gäste!

Bitte beachten Sie, dass dieses Programm die Termine aller unserer drei Kurhotels beinhaltet und dass ähnliche Aktivitäten zu verschiedenen Zeiten in den einzelnen Häusern stattfinden. Achten Sie bitte genau auf die jeweilige Ortsangabe.

**Bei sämtlichen Sportaktivitäten bitten wir Sie um Voranmeldung an Ihrer Medizinischen Leitstelle.**

## Badeoase

Die **Thermalbadeoase** steht Ihnen täglich von **7.00 bis 20.00** Uhr zur Verfügung.

## Saunaoase

Die **Saunaoase** steht Ihnen **von Montag bis Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr, Sonntag und Feiertag von 10.00 bis 20.00 Uhr** zur Verfügung.

# Kastanien Sturm &

**Täglich ab 10.00 Uhr**



**am Hauptplatz  
Bad Radkersburg**



## Montag, 21. Oktober

**10.00 Uhr**

**Heil/Krankengymnastik Gruppe**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**11.00 Uhr**

**Einschulung ins Krafttraining**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Sequenztrainingsraum **Fontana**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotels Fontana!**

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: 1. Stock Psychologie **FONTANA**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**TIPP**

**ab 16.00 Uhr**

**Ausstellung von Energetix Magnetschmuck  
und Wellnessprodukten**

**Lobby Thermalhotel FONTANA**



## Dienstag, 22. Oktober

**11.00 Uhr**

**Einführung ins Krafftraining**

mit unseren Physiotherapeuten

Treffpunkt: Sequenzraum **TRiest**

Anmeldung an der Therapiereception!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**11.30 Uhr**

**Einschulung in den Outdoor-Fitnessbereich**

mit unseren Sporttherapeuten

Treffpunkt: Fitnessbereich Innenhof **FONTANA**

Anmeldung an der Therapiereception

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**13.00 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe  
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastikraum **FONTANA**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

**14.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRiest**

Keine Anmeldung erforderlich!

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für  
Fragen und Anliegen rund um das Thema  
Ernährung!**

Treffpunkt: 2. Stock Diätologie **FONTANA**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

**Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!**

# Mittwoch, 23. Oktober

**15.00 Uhr**

**Führung Museum im alten Zeughaus** in der

Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdecker.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich



**15.30 Uhr**

**Entspannungstraining in der Gruppe  
mit unseren Psychologen**

Treffpunkt: Gymnastikraum **FONTANA**

Nur für Hotelgäste des Thermalhotel Fontana!

**15.30 Uhr**

**Sprechstunde mit unserer Diätologin für  
Fragen und Anliegen rund um das Thema  
Ernährung!**

Treffpunkt: Med. Leitstelle **TRIEST**

Keine Anmeldung erforderlich!

Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier  
Jahreszeiten!

**18.00 Uhr**

**Feldenkrais Gruppenstunde** – Leichter  
bewegen für mehr Lebensqualität; in der  
Parktherme Bad Radkersburg;  
Einstieg ohne Anmeldung jederzeit möglich.  
1 Gruppenstunde pro Person: € 10,00

**19.00 Uhr**

**Weinverkostung mit Weingut Klimbacher**  
im Café & Bar Fontana

„Der Familienbetrieb liegt idyllisch eingebettet  
im „**Südoststeirischen Hügelland**“ in der  
Weinbaugemeinde Klöch. Gekauft 1954 von Theresia  
Simmerl und geführt von ihrem Sohn Josef Simmerl der  
den Betrieb aufgebaut hat. 1994 hat Josef Simmerl den  
Betrieb seiner Tochter Theresia Klimbacher  
übergeben. Seit 2010 führt Keller und  
Weinbaumeister Bruno Klimbacher der Sohn von  
Theresia Klimbacher den Betrieb.

Unser Meisterbetrieb umfasst eine Rebfläche von 5 ha  
und wir kaufen Trauben aus der Weinbaugemeinde  
Klöch zu.“

**TIPP**

# TIPP für Freitag



**THERMALHOTEL FONTANA**  
★★★★S  
BAD RADKERSBURG

#discofox  
#walzer  
#undvielesmehr

Wir freuen uns auf Sie!

mit den  
**„HEARTBREAKERS“**  
am **FREITAG**  
**25. OKTOBER**  
ab 20.00 Uhr

**TANZABEND** THERMALHOTEL FONTANA  
CAFÉ & BAR

## Unser Altstadtthaus

# TÖRGGELN - SPECIAL IM ALTSTADTHAUS

**SA**  
**26. OKT**



### Das Paket

- 1 Spezial-Törggelen-Teller (warm oder kalt)
- 1/4 l Sturm oder Most
- Parmesankartoffeln

### Törggelen-Teller (warm)

#### Kostproben von:

- Salsiccia & Cotechino mit Beluga-Linsen
- Ravioli gefüllt mit Ricotta
- Polpetta al sugo (Fleischbällchen in Tomatensoße)

### Törggelen-Teller (kalt)

Südtiroler Schinkenspeck, Lardo, Prosciutto, Salami, Trüffelkäse, Montasio, Pasteten vom Wildschwein, Rebhuhn und Hirsch, Schüttelbrot & sardisches Brot

**PAKET UM € 25,-**

Alle Preise sind Inklusivpreise in EURO. Fehler und Preisänderungen vorbehalten.



# Wohlfühlen in der Kosmetikabteilung

Unser Kosmetik-Team ist **von Montag bis Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr** gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie Ihren Termin an der Hotel- oder Therapiereception.

## Tiefenreinigung: Die Intensivpflege

Sanfte und erfolgreiche Behandlung zur Hautbildverbesserung.

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Packung, Abschlusspflege.

Dauer: 50 Minuten

## Lash & Brow Lifting

**NEU IN  
UNSEREM  
SORTIMENT!**

### Was ist LASH LIFTING?

Es ist ähnlich wie eine Dauerwelle, nur bei den Wimpern.

Bei dieser Behandlung kommen 2 verschiedene Lotionen zum Einsatz, welche die Wimpernhärchen nach oben liften und fixieren.

So entsteht ein natürlicher Schwung der ca. 6-8 Wochen hält.

Zum Abschluss werden die Wimpern gefärbt und versiegelt.

Inklusive  
Keratin-Booster!

### Unser Behandlungsangebot für Sie:

Brow Lifting inkl. färben **EUR 55,00**

Lash Lifting inkl. färben **EUR 65,00**

**KOMBI-  
ANGEBOT 2024**  
Lash + Brow Lifting  
**EUR 105,00**

Mare Kurhotels

Preise sind Inklusivpreise in EURO.  
22.12.2023\_su/V1



Ihr € 5,- Kosmetikgutschein ist ab einem Behandlungswert von € 30,- an der Reception einlösbar. Aktionen ausgenommen!

# Der Mare-Winter

## Thermalhotel Fontana

### Winterspecials

im Thermalhotel Fontana

November 2024 - Jänner 2025

ab 2 Nächten  
für EUR 300,-  
pro Person

**JETZT BUCHEN**

- Musikabende ■ Fackelwanderungen ■ festliches Rahmenprogramm
- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ Christtags-Brunch
- Silvesterball ■ Operetten-Abend ■ Neujahrsbrunch u. v. m.

  
ZU DEN  
ANGEBOTEN



## Hotel Triest

### Weihnachten & Silvester

im Hotel Triest

Dezember 2024 - Jänner 2025

ab 2 Nächten  
für EUR 252,-  
pro Person

**JETZT BUCHEN**

- Musikabende
- Fackelwanderungen
- festliches Rahmenprogramm
- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ Christtags-Brunch ■ Silvesterball
- Operetten-Abend
- Neujahrsbrunch u. v. m.

  
ZU DEN  
ANGEBOTEN



## Landhaus Vier Jahreszeiten

### Adventzauber

im Landhaus Vier Jahreszeiten

16. bis 18. Dezember 2024

ab 1 Nacht  
für EUR 163,-  
pro Person

**JETZT BUCHEN**

- weihnachtliche/-s Ambiente & Kulinarik ■ heimelige Landhaus-Atmosphäre ■ steirische Gasfreundschaft ■ Abschalten & Kraft tanken im Wohlfühlbereich ■ Adventdorf am Bad Radkersburger Hauptplatz u. v. m.

  
ZU DEN  
ANGEBOTEN



**JETZT  
BUCHEN**

# Aus dem Thermen- & Vulkanland

## WANDER(S)PASS MIT DER WANDERNADEL

Holen Sie sich jetzt die digitale Wandernadel im Thermen- & Vulkanland – mit Genuss, schönen Erlebnissen, entspannenden Momenten und Einblicken in eine Erlebnisregion, die für alle Sinne etwas zu bieten hat.

Nähere Infos unter:



## ZU SCHÖN, UM NICHT DA ZU SEIN.



Erlebnisregion Thermen- & Vulkanland.  
Dein Sehnsuchtsland.  
[www.thermen-vulkanland.at](http://www.thermen-vulkanland.at)



## Weinweg der Sinne – St. Anna am Aigen

Der Weinweg steht im Zeichen des Steirischen Weines in St. Anna am Aigen im Thermen- und Vulkanland Steiermark.

Abwechslungsreiche Wege, originelle Wegweiser, zahlreiche Labestationen, sowie gemütliche Rastplätze findet man hier inmitten einer gepflegten Kulturlandschaft. Wer den gesamten Weg erwandert, hat die Aussichtswarte Frutten-Gießelsdorf als lohnendes Ziel. Der 40 Meter hohe Turm überzeugt mit einer herrlichen Aussicht über das südoststeirische Hügelland bis weit über die Landesgrenzen hinweg. Vor oder nach der Wanderung sollte man sich Zeit für die Gesamtsteirische Vinothek in St. Anna am Aigen nehmen. Obenauf ist eine gläserne Aussichtsplattform mit herrlichem Blick in die fruchtbare Hügellandschaft.

Abkürzungen:

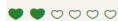
Route St. Anna/A: 9 km

Route Frutten-Gießelsdorf: 7 km



### EIGENSCHAFTEN

Technik



Kondition



Erlebnis



Landschaft



### BESTE JAHRESZEIT

Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

### TOUR IN ZAHLEN

**mittel** **13,8 km** **4:30 h** **390 hm** **390 hm** **488 m** **281 m**  
Schwierigkeit Strecke Dauer Aufstieg Abstieg Höchster Punkt Tiefster Punkt





# Donnerstag, 24. Oktober

**09.00 Uhr**

## **Aktiv in den Morgen**

Treffpunkt **FONTANA**: Tiefgarage

Treffpunkt **TRIEST**: Haupteingang

Anmeldung an der Therapiereception!

**10.00 bis 14.00 Uhr**

## **Grablers – aus Liebe zur Heimat!**

Lobby **Thermalhotel FONTANA**

Tolle Geschenksideen und Mitbringsel für zu Hause!

**TIPP**

**16.00 Uhr**

## **Historische Altstadtführung – Tradition, Geschichte und Kultur der Altstadt!**

Treffpunkt: Gästeinfo, Hauptplatz 14

Preis p. P. € 6,00 / mit entdeckter.card € 4,00

Dauer: ca. 1,5 Stunden; Keine Anmeldung erforderlich!

# Freitag, 25. Oktober

**09.30 Uhr**

## **Entspannungstraining in der Gruppe**

mit unseren Psychologen

Treffpunkt: Gymnastiksaal **TRIEST**

**Nur für Hotelgäste des Hotel Triest und Landhaus Vier Jahreszeiten!**

**13.00 bis 16.00 Uhr**

## **Bauernmarkt am Hauptplatz**

Direktvermarkter der Region bieten ihre Produkte an!

**15.00 Uhr**

## **Führung Museum im alten Zeughaus**

in der Emmenstraße 9, Bad Radkersburg

Preis p. P. € 3,50

mit entdeckter.card € 3,00

Keine Anmeldung erforderlich

**15.00 Uhr**

## **Bauernmarkt Klöch – Saisonabschluss**

Klöch - Marktplatz Klöch

**TIPP**

**20.00 Uhr**

## **Tanzabend mit „Heartbreaker“**

im Café & Bar Fontana



# Samstag, 26. Oktober

## Nationalfeiertag

ab 10.00 Uhr

### 26. OKTOBER

# WEINBERG

BEGINN  
10:00 UHR

# FEST

EINTRITT  
€ 4,00

## KLÖCH / HOCHWARTH

Eintritt: € 4,00/Person

Shuttledienst:

**Hinfahrt:** Parktherme Bad Radkersburg bis zum Fest: 10.00 - 16.00 Uhr halbstündlich

**Rückfahrt:** Fest bis zur Parktherme Bad Radkersburg: 15.00 - 19.00 Uhr halbstündlich

Preis pro Fahrt und Person: € 5,00

## Bewegt auch zu Hause

### Bewegungsvideos für Zuhause!

Unsere SportwissenschaftlerInnen haben sich die Zeit genommen, um für Sie Videos mit Übungen zu produzieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Nachmachen!

Alle Sportvideos & unseren Bewegungsfolder finden Sie auf unserer Homepage.



# Sonntag, 27. Oktober

## 03.00 Uhr Zeitumstellung

**Winterzeit – Eine Stunde länger schlafen**  
In der Nacht zum Sonntag werden die Uhren  
von **3 Uhr** auf **2 Uhr** zurückgestellt



**1980:** Wiedereinführung des Wechsels zur Sommerzeit

**1996:** Einführung einer EU-weit einheitlichen Regelung

**Beginn der Winterzeit:** Immer **am letzten Sonntag im Oktober, 3 Uhr**. Die Nacht ist eine Stunde länger

**Ende der Winterzeit:** immer **am letzten Sonntag im März, 2 Uhr**. Die Nacht ist eine Stunde kürzer

## 10.15 Uhr Sonntagsmesse Stadtpfarrkirche Bad Radkersburg

11.00 bis 15.00 Uhr



## ALTSTADTHAUS-BRUNCH



SONDER-  
ÖFFNUNG

11:00 - 15:00 UHR

**ALTSTADTHAUS-BRUNCH**  
Buffet, für € 45 pro Person

Tischreservierungen erbeten

+43 3476/20271

info@das-altstadthaus.at



## ab 17.00 Uhr Jazzliebe – Great Austrian Songbook

Zehnerhaus Bad Radkersburg  
Österreichische Unterhaltungs- und Populärmusik vom  
19. bis ins 21. Jahrhundert.

VVK: € 18,00

AK: € 20,00



## KLÖCHER WEINSTRASSE

Die Klöcher Weinstraße beginnt in der Kurstadt Bad Radkersburg und führt Richtung Norden nach Fehring. In der Vinothek Klöch den Klöcher Traminer verkosten, die Aussicht in die Weinberge vom Schloss Kapfenstein aus genießen - das und noch vieles mehr erleben Sie auf der Klöcher Weinstraße.

Nur ca. 6 km nach Bad Radkersburg teilt sich die Klöcher Weinstraße im kleinen Ort Pölten. Östlich geht es geradeaus nach Gruisla, am Hochwarth vorbei durch Deutsch Haseldorf nach Pichla. Die westliche Route führt zur Marktgemeinde Klöch - bekannt durch seine zu den weltbesten zählenden Traminerweinen - vorbei an der Vinothek und dem Weinbaumuseum Klöch, über Klöchberg nach Tieschen und Pichla, wo sich beide Straßen wieder vereinigen.

Weiter führt Sie die Klöcher Weinstraße über Frutten-Gießelsdorf und Plesch nach St. Anna am Aigen wo sich die Gesamtsteirische Vinothek befindet. Danach folgen die Orte Kapfenstein und Mahrensdorf bis Sie schließlich ans Ende gelangen: Fehring.

